

みつい防災ブック

三井区自主防災会

2020年11月

三井区にお住いの皆様へ

三井区は地盤が堅固であり水害・洪水のリスクは小さいといわれています。大きなリスクは火災と巨大地震です。

火災については道路幅が広く延焼リスクは小さいのですが、各家庭では火の元の注意をお願いします。

地震については昭和56年以降に建てられた家屋は、揺れには強いとされており、発生時の身の安全を守るとともに、地震に対する不安、二次災害を防ぎたいと思います。地震が収まったのちの在宅避難の態勢を整えておくことが重要だと考えております。

自主防災会は専門家の意見を参考にして『三井区防災の5つの考え方』をお示していますが、これを基本として、皆様に各家庭でお願いしたいこと(自助)、近所の方々による見守り(共助)を中心に活動を進めています。

今回、埼玉県が進めている「イツモ防災」のご案内を印刷し、三井区ならではの情報を加えて『みつい防災ブック』としてお届けします。以前にお配りしております防災マニュアルとともにお手許において機会あるごとに活用をしてください。



三井区自主防災会

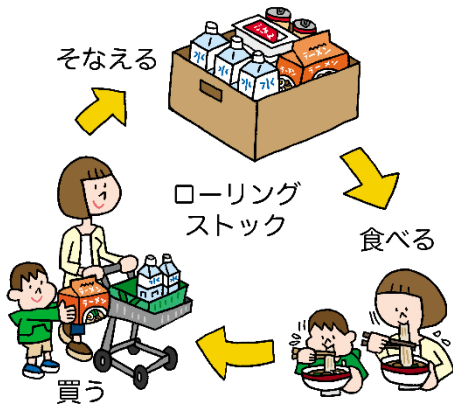
会長 高橋 宏

- ・三井区防災の5つの考え方 P 2
- ・三井区周辺の標高 P 3
- ・大地震の発生確率 P 4
- ・断水時にご協力いただける井戸のご紹介 P 5
- ・防災ボランティアの募集 P 6
- ・防災マニュアルブック「イツモ防災」..... P 7～P 24
- ・新型コロナウイルスについて P 25～P 28
- ・ネット情報を活用しましょう P 29
- ・編集後記 P 30

三井区防災の5つの考え方

1. 在宅避難

三井区の大きな災害リスクは、
①火災と②大地震→失火には十分注意
をお願いします。また三井区では、避難
するよりご自宅での待機を推奨します。

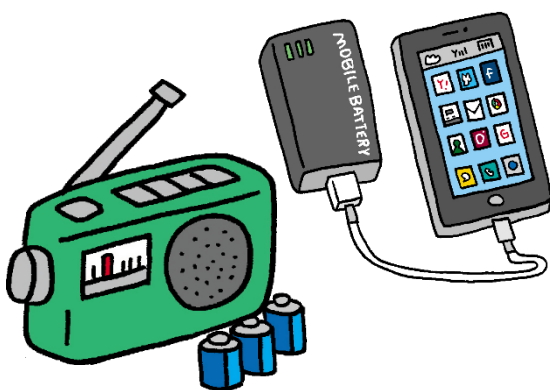


2. ローリング備蓄のお勧め

ご自宅での避難生活では約1週間の
水や食料を使いながら備蓄量を保つ
「ローリング備蓄」が望まれます。
→詳しくはP15をご覧ください

3. 家具の固定と配置変え

就寝時の災害発生に備えましょう。
①家具の配置を見直し
②飛んでくる恐れのある家具を固定
③ガラス破損時の飛散防止
→詳しくはP10～13をご覧ください



4. 情報を集めましょう

災害時には情報入手が大切です。
停電時でも最新情報を得られるように、
乾電池式ラジオやスマホ用予備電源
等も準備しましょう。

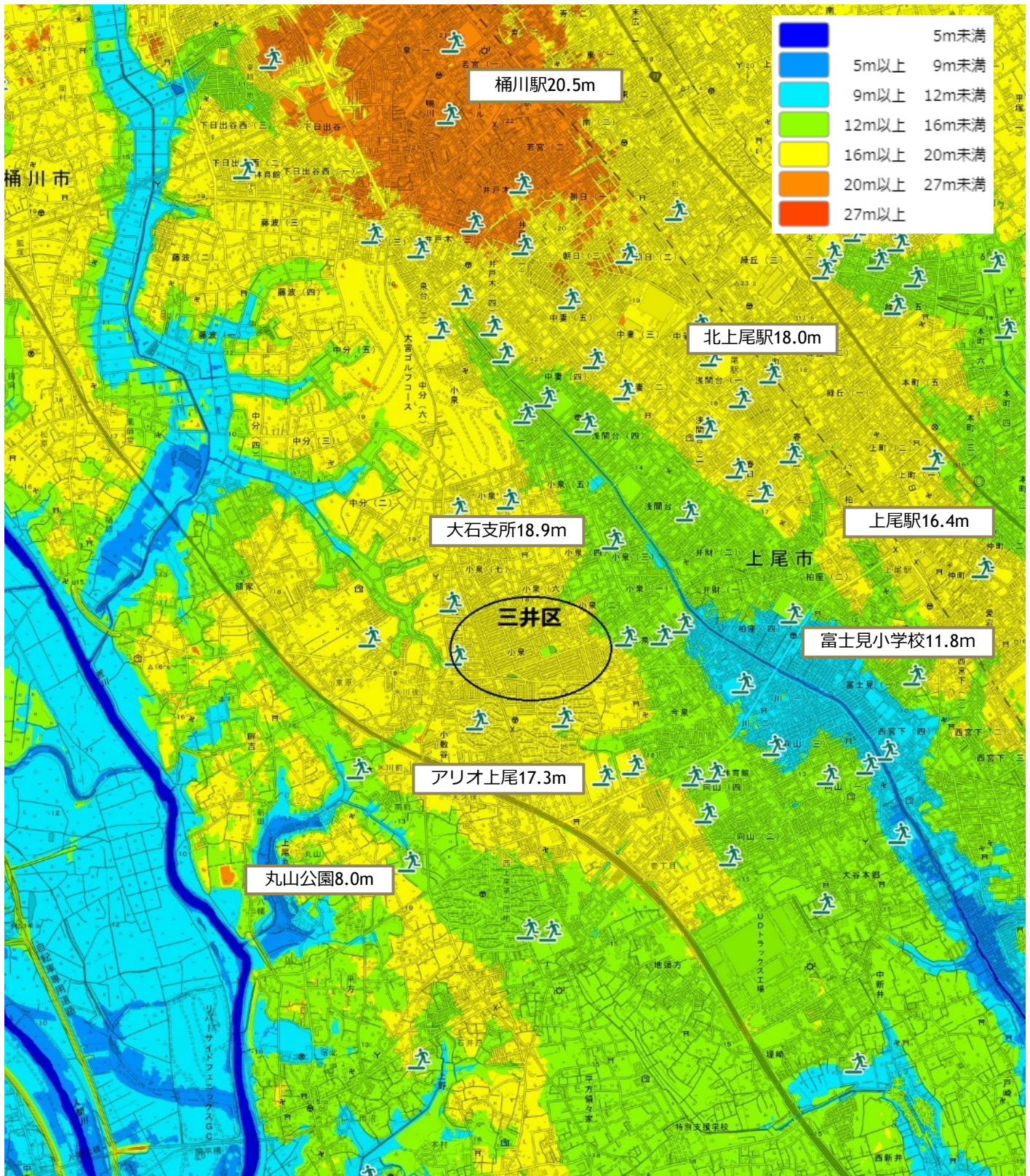
5. ご近所の声掛け

ご近所が声を掛け合うだけでも災害時
の不安は小さくなります。
→詳しくはP24をご覧ください



三井区周辺の標高

三井区とその周辺の標高を表した図です。北上尾方面から南西に向けて徐々に低くなっておりますが、三井区は黄色の地区にあり(約18m~19m)、平坦で洪水の可能性は低いと思います。



出展：地理院地図（色別標高図）を加工して作成

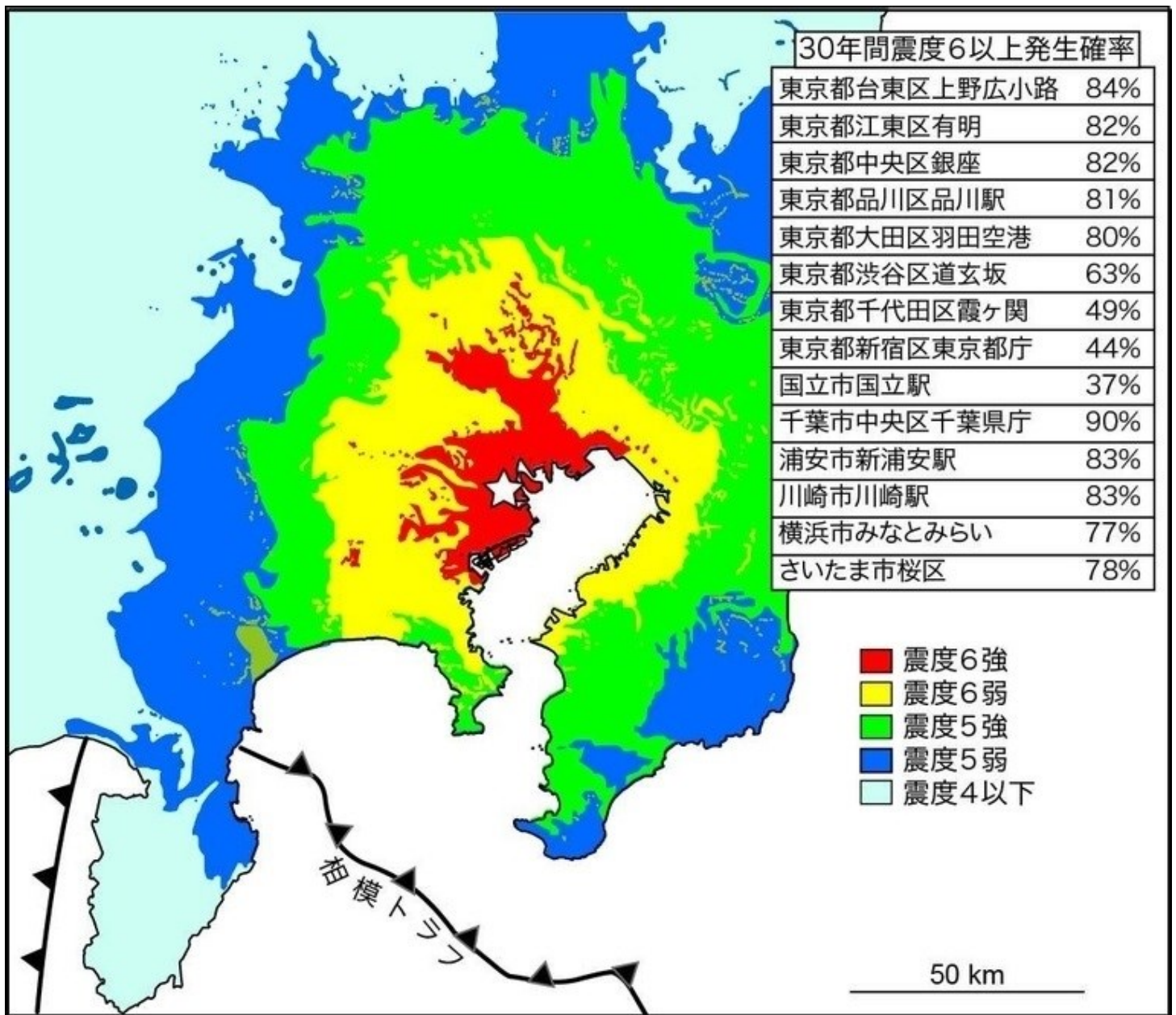
大地震の発生確率の報告

首都圏、埼玉県、上尾市で大きな揺れ(震度5強以上)が起きる確率は高いと報告されています。下図の緑色、黄色の部分に注目してください。必要な準備はしっかり行いましょう。



都心南部直下地震(M7.3)による震度分布想定

首都圏の今後30年間に震度6以上の揺れが起きる確率



著者：巽好幸

神戸大学高等研究院海共生研究アライアンス長

断水時にご協力いただける 井戸のご紹介

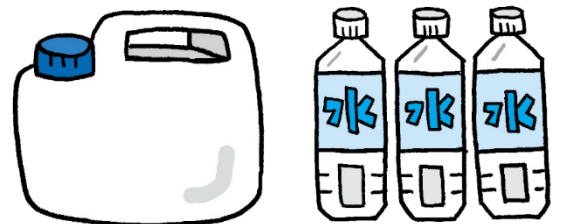


ご厚意で取水させていただきます。災害時ですから飲用水ではなく生活用の雑水とお考え下さい。飲用水は各自で備蓄しておきましょう



出展：地理院地図（標準地図）を加工して作成

飲用水については
1日1人3リットル×最低3日分
できれば1週間分用意しておく
➡詳しくはP 14をご覧ください



防災ボランティアの募集

防災協力員



主に災害時にご近所の様子をお聞きし、安否確認していただくことをお願いします。

①自分がケガをしておらず、家も大丈夫だと確認してください ②外へ出てご近所の方と顔を合わせてください。きっと気持ちが落ち着くことでしょう。③いつものように隣近所に「大丈夫ですか？」と声をかけてください。

Q&A.責任を負うのは困る

無理なお願いはいたしません。出来ないこと、出来なかったことに対する責任はありません。その時出来ると判断したことだけお願いします。出来そうにないことはしないでください。災害時には、ご近所が顔を合わせ、声をかけ合うことがお互いを勇気づけることになることは明かです。ご自分のやれる範囲でご協力いただきたいと思います。



避難所ボランティア

最近多くなった風水害や地震が起きた時に大石小学校、西小学校で避難所が設置されます。避難して来られる方のお世話や避難所の運営にご協力をいただける人を募集します。(特に必要な知識・技能はありません)あらかじめ登録していただき、避難所が開設されて、三井区に要請があれば防災部(自主防災会事務局)からお願いをします。ご都合を必ずお聞きしてからお願いしますのでご家族のお世話が必要の方、ご勤務の予定のある方もまずは登録を検討してください。

ボランティアに参加いただける方は防災部員または防災協力員にお知らせください。ご参加をお待ちしています。

目立つところに置いておきたい 防災マニュアルブック

BO-SAI MANUAL BOOK

命を守る3つの自助編

家具の固定／災害用伝言サービス／3日以上の水・食料備蓄



あなたのイツモが、
モシモを変える。

彩の国  埼玉県

埼玉県には、大きな都市がある。

豊かな自然がある。

地元で働く人もいれば、県外で働く人もいる。

ひとり暮らしの人、家族と暮らす人。

じつにさまざまな人が、日々の暮らしを

育んでいます。多様な暮らしが揃う埼玉県。

だからこそ私たち全員が防災に取り組み

成果を出せば、それは日本中の防災の

お手本にもなる、と思うのです。

災害時の備えを、ふだんから家族や身近な人と

話し合う。準備する。それを継続する。

そういうことが当たり前になれば埼玉は、

いままで以上に人にやさしく、

いのちにやさしい街になる。

何があっても、住みやすい埼玉であるために。

ぜひあなたから「イツモ防災」、始めてください。

SAITAMA ITSUMO BO-SAI

「安全なおうち」チェックポイント

●地震が起きたら

BEFORE



AFTER



生活の場を「安全」にすることが、防災対策の基本です。

●「安全なおうち」のポイント

屋根を
軽くする



壁を
増やす

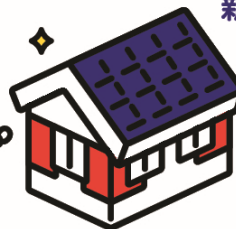


筋交いなどで
壁を補強する

昭和56年(1981年)

この年に耐震基準が強化されました。建物の耐震に対する安全性をチェックする一つの目安です。

新しい壁を増やし
バランスを
改善する



引き抜け防止用の
金物で土台と
柱を固定する



まずは市町村に相談

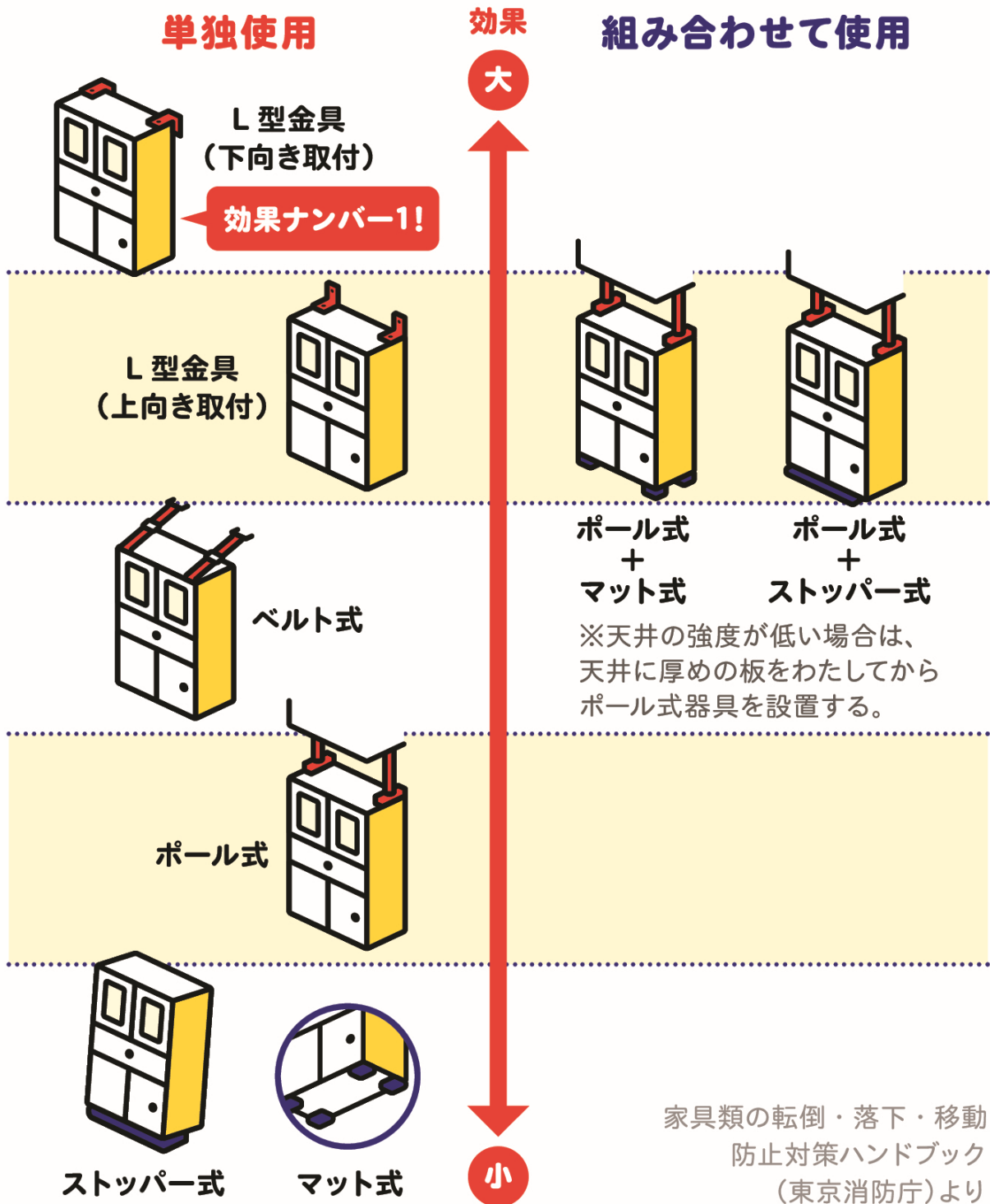
市町村によっては助成制度が
利用できます。

条件等はそれぞれ異なるので
まずは問い合わせてみましょう。

「埼玉県内の住宅・建築物の耐震診断・耐震改修に関する補助制度等のご案内」
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a1106/shinsai/taishinhojyo.html>

家具の転倒防止法①

●家具転倒防止グッズの効果

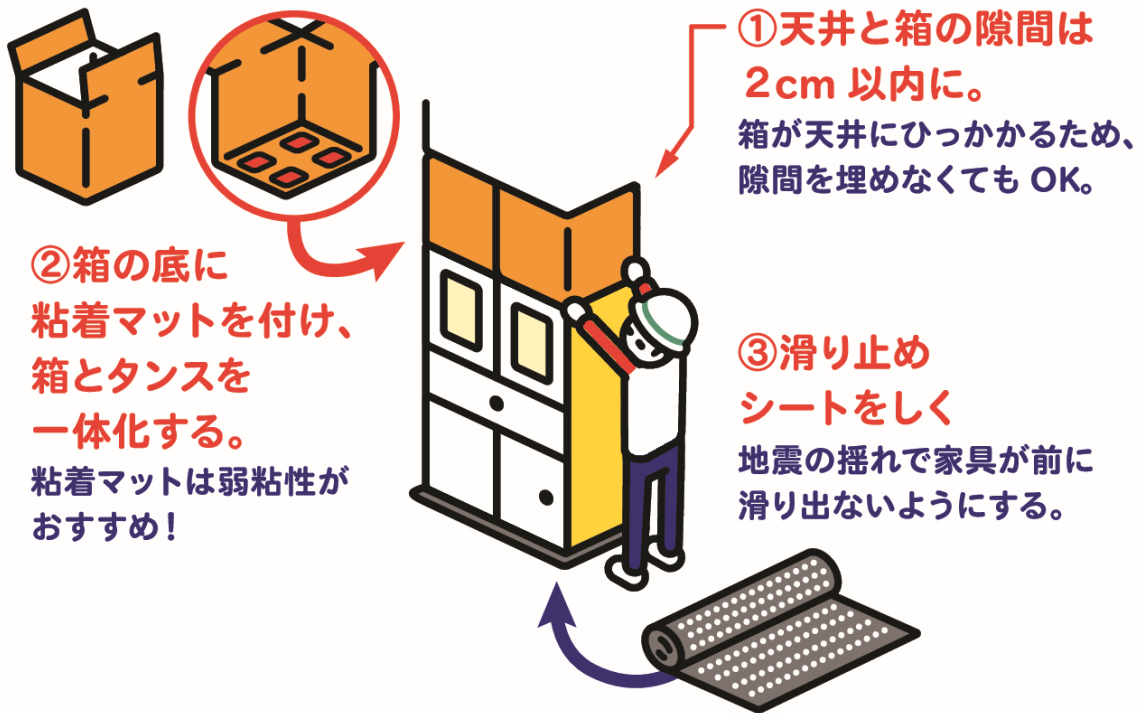


家具の固定を専門家に依頼したい場合は、「埼玉県家具固定サポーター」を活用ください。(相談無料、施工有料)

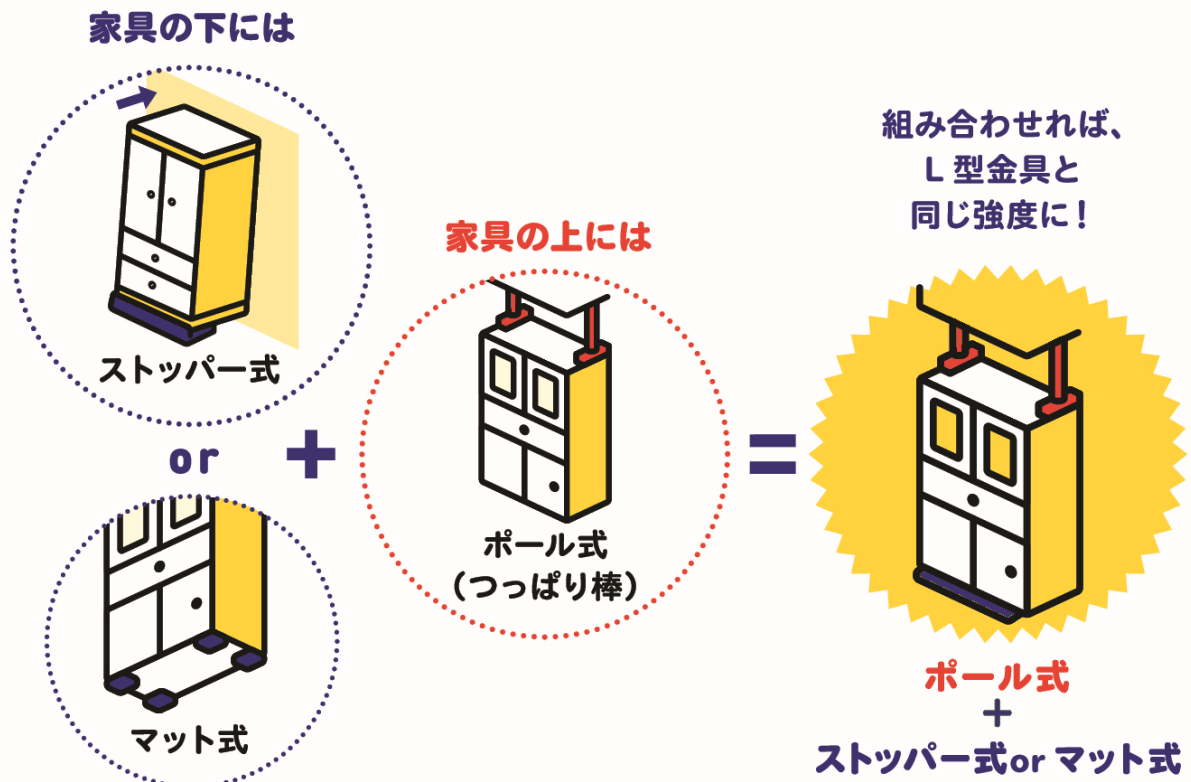
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/bousaitaisaku/index.html>

家具の転倒防止法②

● 段ボール箱など身近な素材で転倒防止 3つのポイント

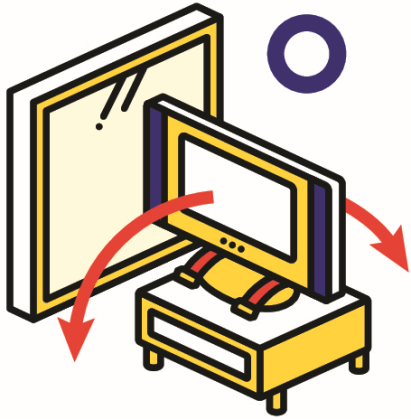


● 合わせ技での家具の固定

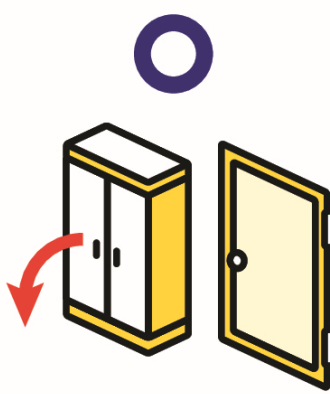


家具の転倒防止法③

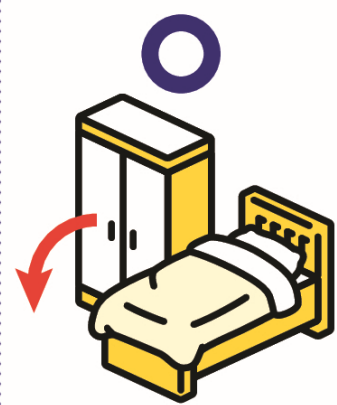
●家具の配置の工夫



窓ガラスの前にもものを置かない。または倒れても当たらない方向に置く。

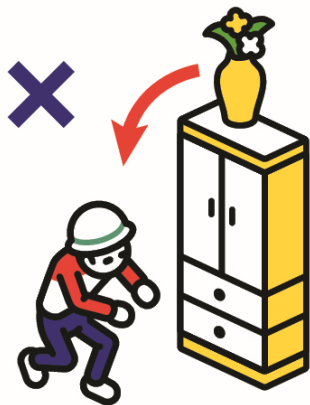


避難の妨げにならないように置く。



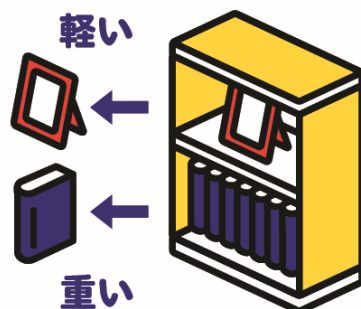
倒れてこない位置に寝る。

●収納の工夫



ガラス製品などは家具の上に置かない。

上は軽いもの、
下は重いものを
収納。



●シンプル防災

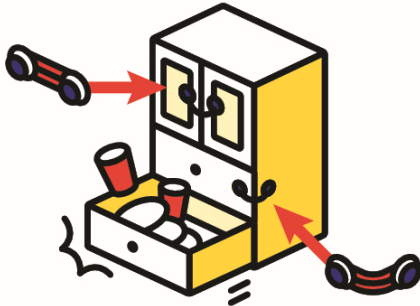


家具を一部屋に集め、寝室には何も置かない。

その他の家の中の地震対策

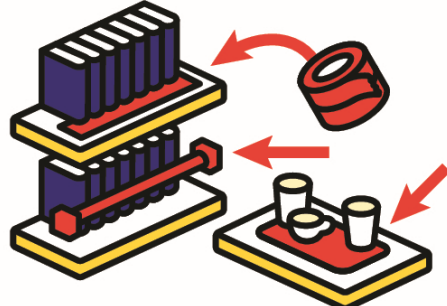
● 飛び出し、落下防止／冷蔵庫・テレビの固定

開き戸・引き出し



飛び出し防止器具を取り付ける。

本棚・食器棚



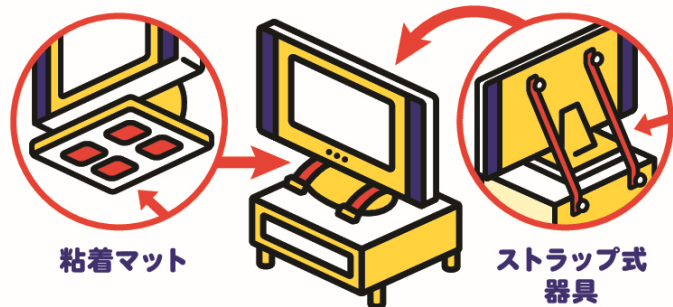
落下抑制テープや器具、すべり止めシートで対策を。

冷蔵庫の転倒防止



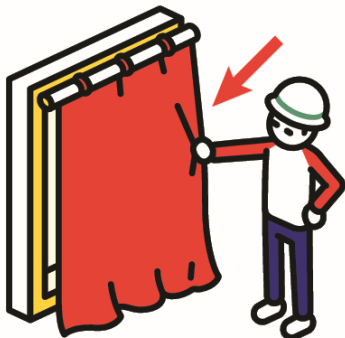
ベルト式器具で冷蔵庫の上部と壁を固定する。

液晶テレビの転倒防止



ストラップ式器具や粘着マットなどでテレビ台に固定。

ガラスの飛散防止



飛散防止フィルムを貼るか、なければうすいレースやカーテンを引いておく。

各部屋を回って、家の中の安全をチェックしましょう！

- リビング（よくいる場所）
- 台所
- 子ども部屋
- 寝室

各部屋からの「避難経路」もあわせて確認しましょう。

3日分以上の水・食料の備蓄法①

● 飲料水の備蓄量



1日1人3リットル、
最低3日分、できれば
7日分を用意しておく。

●あわせて、自宅近くの
給水ポイントもチェックしておこう。

● 7日間備蓄を実現するための知恵

冷蔵庫・冷凍庫にある傷みやすいものから食べ、
非常食はその後で食べるようにしましょう。

1
3
目

冷蔵庫・冷凍庫にあるものを食べる

普段から冷蔵庫・
冷凍庫に食材を
多めに買い置きしておく。

停電時は、クーラーボックスに
保冷剤と食べものを入れて保存する。



4
7
目

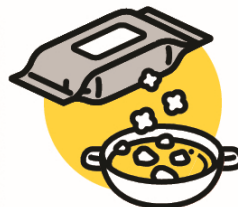
「ローリングストック法」で備蓄した非常食を食べる



缶詰・
レトルト食品
食べ慣れた
好みのものを
備えましょう。



乾麺
ゆで時間の
短いものが
おすすめです。



フリーズ
ドライ食品
少量のお湯で
温かい食品に。
野菜もとれます。



乾物
災害時に
不足しがちな
ミネラル・食物
繊維を補給。

ローリングストック法については次ページで紹介。→

3日分以上の水・食料の備蓄法②

● ローリングストック法

ローリングストック法ならば、普段から食べなれた食品を「非常食」にすることができます。



● 非常時の食事の際に便利なもの

カセットコンロ・ボンベ



1本で約**65分**使用可能

1ヶ月で**15~20本**必要!

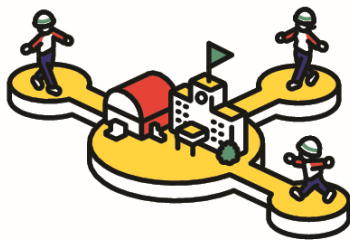
※1日30分~45分使用で

非常食や冷蔵庫の食材を調理するための必需品。

非常時の連絡方法①

● 家族で決めておく連絡のルール

日中、家族は離れ離れ。非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておきましょう。



集合場所・
避難場所



行先の
メモを残す
場所・方法



災害時の
連絡手段
(災害用伝言
サービスなど)



連絡の
取り次ぎ先
(遠方の親戚・
知人など)

● 避難場所と遠方の知人の連絡先メモ

安否情報を取り次いでくれる人
(遠方の親戚・知人)の連絡先

名前

電話番号

携帯番号

メール




緊急時の家族の
避難(集合)場所

津波や、河川の氾濫の危険がある場合は、
堅固な中高層ビルや高台などに避難し、
安全が確認できるまで待機する。

非常時の連絡方法②

● 災害用伝言サービスの種類

災害用伝言サービスには3つの種類があります。
それぞれの特徴を知り、複数使えるようにしておきましょう。

<p>災害用伝言ダイヤル 「171」</p>  <p>171をダイヤル</p>	<p>災害用伝言板</p>  <p>各社公式メニューや 専用アプリから</p>	<p>災害用伝言板 web171</p>  <p>『web171』で検索</p>
登録可能番号	登録可能番号	登録可能番号
すべての電話番号 固定電話は被災地域の 市外局番に限る	携帯の電話番号 登録時は自動的に 登録され入力不要	すべての電話番号 携帯、PHS、IP電話の 番号でも登録可能
保存時間	保存時間	保存時間
サービス 終了時まで	サービス 終了時まで	6ヶ月
登録件数	登録件数	登録件数
1~20件 被災規模によって 変わります	10件 ソフトバンクは 80件	20件 携帯各社伝言板の 伝言も一括検索可能
録音時間	登録文字数	登録文字数
30秒/件	100字/件	100字/件

各種災害用伝言サービスは、毎月1日と15日等に体験利用ができます。
使い方をあらかじめ確認してください。

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

1



「171」をダイヤルする。
携帯電話や公衆電話でもOK。

2

録音



再生



録音は「1」を、再生は「2」を
ダイヤルする。

3



録音は「自分の番号」、再生は
「相手の番号」をダイヤルする。

4



音声ガイダンスにしたがって、
伝言を録音または再生する。

録音 する電話番号



一口メモ



録音時間は30秒と短いため、あらかじめ録音内容を
作成しておくとういでしょう。

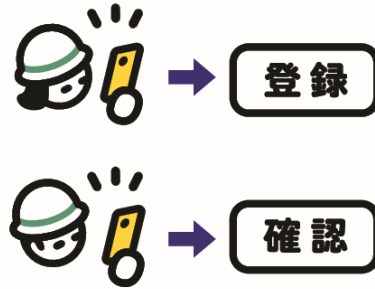
災害用伝言板 (携帯電話・スマートフォン・PHS) の使い方

1



公式メニューや専用アプリから「災害用伝言板」にアクセスする。

2



登録は「登録」を、確認は「確認」を選択する。

3



登録は「状態」とコメントを、確認は「相手の携帯番号」を入力する。

4



「登録」を押して完了する。確認は登録済の伝言を閲覧する。

スマートフォンの場合、機種によっては専用アプリからのみアクセスできます。あらかじめダウンロードしておきましょう。

一口メモ



SNSは、災害時には安否確認手段としても活用できます。電池切れに備え、充電器を常備しましょう。

災害用伝言板 (web171) の使い方

1

検索



WEB 171

インターネットから
災害用伝言板(WEB171)
へアクセスする。

2

電話番号

0123-XX-XXXX



登録



確認

伝言を登録するときも
確認するときも
電話番号を入力する。

3

〔伝言〕

〇〇です。
無事です。今は
家にいます。

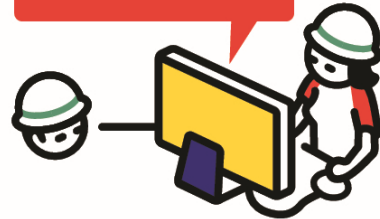


登録は伝言を入力し
「登録」を押す。確認は
登録済の伝言を閲覧する。

4

〔返信〕

私も無事です。
今は会社に
います。



伝言に返信するときは、
必要事項を記載し「伝言
の登録」をクリックする。



登録 する電話番号

一口メモ



あらかじめ伝言を伝えたい方の連絡先を設定すると、実際に伝言を登録した際に、その通知先へ伝言内容をメールまたは電話で通知することができます。

家族や安否確認をとりたい人の連絡先

名前

.....

電話番号

.....

携帯番号

.....

メール

名前

.....

電話番号

.....

携帯番号

.....

メール

家族や安否確認をとりたい人の連絡先

名前

.....
電話番号

.....
携帯番号

.....
メール

名前

.....
電話番号

.....
携帯番号

.....
メール

自宅避難用おすすめグッズ

●家の中に準備しておこう(4人家族の場合)

地震が起きても自宅が安全ならば、避難所ではなく自宅で生活できるように下記の備え(4人分)をしておきましょう。

LEDランタン:3つ(リビング・キッチン・トイレ用)

飲料水:3日分(できれば7日分)

非常食:3日分(できれば7日分)

カセットコンロ、カセットボンベ:15本(1ヵ月分)

口腔ケア用ウェットティッシュ

からだふきウェットタオル

ラップ

ポリ袋(小・中・大)

新聞紙(朝刊7日分程度)

携帯トイレ:65枚(7日分)[節約型]

1人1日5回 × 家族の人数分 × 7日分

大便是1回ごとに、小便是3~4回使用

ごとに交換すると、家族4人で少なくとも**65枚**必要。

非常持ち出し袋は「減災グッズチェックリスト」を参照。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/bousaitaisaku/index.html>



積極的に
あいさつしよう



地元の
イベントで
地域の人たち
と交流しよう



防災は、ふだんの
絆にもなる。

日常の
コミュニティ活動が
大切です



高齢者、
障害者
への支援に
協力しよう



防災訓練で、
知識や技を
学ぼう



●自分の暮らすまちの災害リスクを知ろう

地震による揺れや危険度を地図上に表したハザードマップは以下のURLからご覧になるか、各市町村にお問い合わせください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/jishinhazado.html>

発行元：埼玉県危機管理防災部危機管理課

問合せ：電話 048-830-8141

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0401/itsumobo-sai.html>

平成27年11月制作（平成30年7月更新）

企画・制作：NPO法人プラス・アーツ デザイン：文平銀座＋北谷彩夏

埼玉県の
マスコット
「コバトン」



新型コロナウイルスについて

2020年は、いつもと違う年になりました。新型コロナウイルスのために生活を変えなければならなくなりました。新型コロナウイルス感染が心配な方は、発熱していなくても、息苦しさ(呼吸困難)、だるさ(倦怠感)、咳などの症状が続く場合は、電話で相談してください。

新型コロナウイルス感染が心配な方は、次の順番で相談してください。

(1) 埼玉県県民サポートセンター 0570-783-770
(210秒間 10円かかります)
24時間(土日祝日も実施)対応してくれます。

(2) 「帰国者・接触者相談センター」048-762-8026
月曜日から土曜日 9:20~16:40
(ファックスの場合は相談票に記入 048-816-5801)



(3) かかりつけの医者にご相談するときも、まず電話で相談してください。

9月1日から埼玉県独自の施策ができました。

新型コロナウイルス感染症への不安から検査を希望する妊婦の方を対象に、ウイルス検査を行います。検査費用の自己負担はありません。検査についてはかかりつけ産科医療機関にご相談ください。

- ・検査回数 : 1人1回(令和2年9月1日~令和3年3月31日の間に実施した検査が対象)
- ・検査場所 : かかりつけ産科医療機関。または、かかりつけ産科医療機関が指定した検査実施医療機関。



P26「新型コロナウイルス接触確認アプリ」

次ページは厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ」の情報です。使う人が多いほど感染拡大防止効果が期待され、位置情報など個人を特定する情報は記録されません。

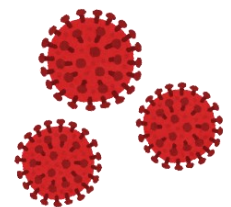
スマートフォンをお持ちの方は是非インストールしてみてください。



P27「最新版コロナウイルスの症状」

P28「新型コロナウイルスとインフルエンザの違い」

※株式会社Smart119による新型コロナウイルスに関する情報です。新型コロナウイルスに関する情報をわかりやすいマンガを通じて提供しています。



自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省

新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application



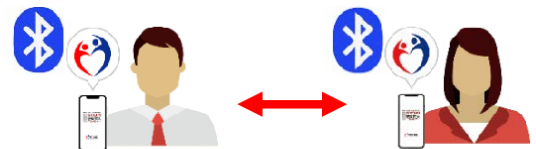
*画面イメージ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る
ことができる、スマートフォンのアプリです

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受け取ることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません

※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
※記録は14日経過後に無効となります
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

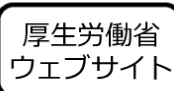
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら





最新版コロナウイルスの症状

COVID-19は、軽度～重病まで幅広い症状が報告されています。そして症状はウイルスにばく露してから2～14日後に現れる事があります。

@Nakada119



黄色のマスク
この症状を持つ方はCOVID-19に罹患している可能性があります

白色のマスク
これらの症状のうち少なくとも2つを合わせ持つ方もCOVID-19に罹患している可能性があります

NEW
アメリカの疾病管理予防センター（CDC）が「COVID-19の症状として新たに追加した項目

・子どもは大人と似た症状があり、一般的には軽症です。
・今回のリストは全てを網羅したものではありませんので、その他の症状が重篤だったり、気になるものがある場合はかかりつけの医療機関に相談して下さい。

これらの症状に注意してください		
<p>・乾いた咳</p> <p>ゴンゴン</p> <p>*1時間に何回か連続する咳 *24時間に3回以上の咳のエピソード *いっぽも咳がある場合はより多い時</p>	<p>・息切れや呼吸困難</p> <p>*息切れは、午時に重く時に自覚</p>	<p>・発熱</p> <p>*おむや背中を触り熱を感じる</p>
<p>・悪寒 NEW</p> <p>ぞんぞん</p>	<p>・悪寒を伴う繰り返す震え NEW</p> <p>ブルブル</p>	<p>・筋肉痛 NEW</p> <p>*インフルエンザのような筋肉・関節の痛み</p>
<p>・頭痛 NEW</p> <p>ズンズン</p>	<p>・喉の痛み NEW</p> <p>んんん</p>	<p>・味や匂いの喪失の出現 NEW</p>

COVID-19の緊急警告サイン 医師の診察を受けるべき時期

<p>! 呼吸困難</p>	<p>! 持続的な胸の痛みや圧迫感</p> <p>* なんか胸苦しい、息苦しい、痛みや圧迫感がある</p>	<p>! 意識障害の出現</p> <p>* ボーとしている * 混乱している * よくわからない事を言う * 話しても、いつもと様子が違っておかしい</p>	<p>! 青紫色の唇・顔 (チアノーゼ)</p>
---------------	---	--	--------------------------

COVID-19に罹患している可能性があたら...

★ひといい場合や気になる場合は、各自治体の情報を確認して下さい。
↳ https://www.kantei.go.jp/jp/pages/corona_news.html
★緊急時には119番に連絡して下さい。その際はCOVID-19がある可能性を伝え、可能であれば、助けが到着する前に布製マスクを着用して下さい。

救急・集中治療医と感染症のエキスパートが教える正しい

新型コロナウイルスとインフルエンザの違い

中田孝明先生

千葉大学 救急集中治療医学教授
株式会社 Smart 119 CEO

谷口 俊文先生

千葉大学医学部附属病院
感染症内科 講師

インフルエンザと比べてわかる
新型コロナウイルスの特徴

新型コロナのここに注意!

①無症状の時期にウイルス排出増加

感染後、無症状の時期に上気道(のど・はな)へのウイルス排出が多く飛沫等による感染力が強い



上気道

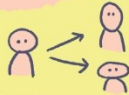
②潜伏期間が長い(2-14日)

ウイルスに感染しても症状を自覚しない内に広めちゃう可能性アリ



③感染力が高い

1人の感染者が直接感染させる人数が多く拡大しやすい



④発症後、症状消失までが長い つらい!

⑤肺炎になりやすい

下気道(気管・肺)がおもな感染部位なので肺炎になりやすい



⑥接触や飛沫の他にトイレも...

便からの感染も考えられておりトイレで感染する可能性も



インフルエンザはこんな感じ

- ・潜伏期間が短い(平均2日) すぐに発症を自覚して感染拡大させないための行動ができる
- ・上気道(のど・はな)へ主に感染 肺炎になりにくい
- ・抗ウイルス薬がすでに複数ある
- ・ワクチンもある
- ・抗体もできる
- ・経過は急激に発症し 多くは4~6日程度で症状消失



「まだわからない」や「研究中」も沢山



アビガン(一般名ファビピラビル)やベクルリー(一般名レムデシビル)等の抗ウイルス薬の効果もまだ研究中です。

検査は精度の問題もあって時間がかかります。

死亡率や抗体(防御力)も不明です。

型違いについてや流行のシーズンもまだわかりません。

原因は不明ですが、子供は重症化しにくいです。

先生たちのまとめ

新型コロナは症状が出た時にはもう周囲へ感染させている可能性が高いです。**症状がない人も含めてみんながマスクをすること**が感染伝播を抑制することになるのだと思います。(谷口先生)

有効なワクチン・治療薬が整うまでは、**ソーシャルディスタンスが有効**ですね。(中田先生)

ネット情報を活用しましょう

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県-新型コロナ対策パーソナルサポート」



上尾市LINE公式アカウント「主にイベント情報など市に関する様々な情報が届きます」



上尾市メールマガジン

上尾市発行のメールマガジンです
メールアドレスを登録すると、様々な情報が届きます

- 安心・安全メール
- 防災無線情報
- 火災情報
- あげお“ほっと”便
- 選挙情報
- 子育てアッピーメール

※防災無線の内容がメールで届きます！

上尾市メールマガジン

YAHOO! 防災速報 JAPAN

災害の情報をいち早くお知らせ

防災速報

無料!

簡単! ダウンロードして防災対策

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをいち早くお知らせ。
受け取れる情報についてさらに詳しく①

● スマートフォンの方はこちら
アプリをダウンロードしてください。

iPhone版
Download on the App Store

Android版
GET IT ON Google Play

編集後記

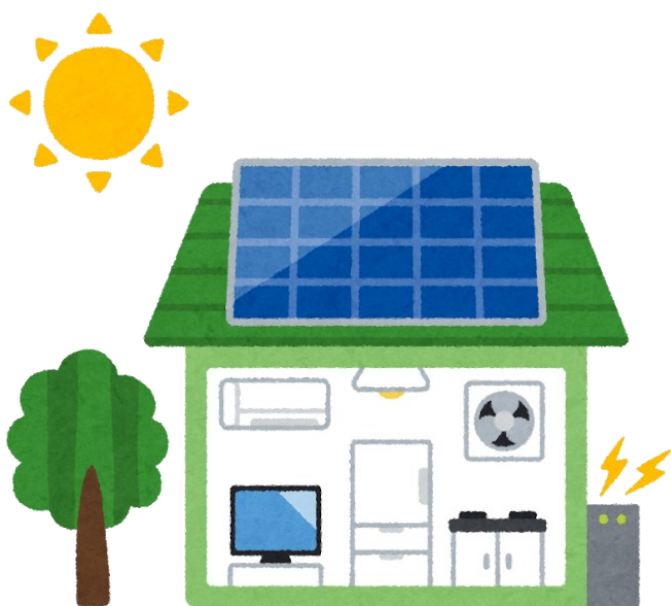
防災の基本は、まず自分と家族の身の安全を図る、人に頼ることなく1週間は生活できる準備をしておく。でも災害のときには何が起こるかわかりません。少しでも余裕がある場合にはご近所で声を掛け合えることが、大切です。

例えば、私の家には太陽光パネルがあります。災害で壊れなければ、昼間電気を発電できます。必要な方に電気を差し上げることができます。必要な方は遠慮なく声をかけてください。

同じように井戸がある家庭があります。以前から三井区では生活用水が欲しい場合に水を分けてくださいと、井戸を設置している家庭に協力を依頼しています。

困ったときにお互いに声をかけあえる関係をつくるために、日頃から近所のお付き合いが大切です。心がけていきましょう。

防災部 瀬田 裕司



2020年度 三井区自治会 防災部

氏名	スパン
宮多 良	30-2
瀬田 裕司	35-8
青地 潤一郎	17-20
秋山 純子	52-12
田澤 稔	51-9
寺延 洋二郎	37-6

出典

P27 「最新版新型コロナウイルスの症状」と

P28 「新型コロナウイルスとインフルエンザの違い」は

SMART119inc. のご厚意で掲載させていただいています。

<https://smart119.biz/>

https://twitter.com/Smart119_jp



防災マニュアルブック「イツモ防災」: 埼玉県危機管理防災部危機管理課

イラスト類: 公益財団法人市民防災研究所

いらすとや



作成;上尾市三井区自主防災会

作成日:2020年11月